

## 12 MOIS 12 ACTIONS POUR UNE MÉDECINE EFFICIENTE ET DURABLE

# LIMITER LES ANTIBIOTIQUES AUX INDICATIONS RECONNUES

Les antibiotiques figurent parmi les plus grandes avancées de la médecine, ayant sauvé des centaines de millions de vies. Leur usage massif a toutefois rapidement conduit à l'émergence de résistances concernant toutes les classes d'antibiotiques et tous les agents pathogènes, en milieu hospitalier et ambulatoire.<sup>1-4</sup> La pandémie de multirésistance représente une menace majeure pour les générations actuelles et futures.<sup>5</sup> En Suisse et dans le reste de l'Europe, les infections des voies respiratoires supérieures (IVRS) sont la principale cause de prescriptions inappropriées d'antibiotiques.<sup>2,4</sup>



### Utilisation appropriée

L'usage des antibiotiques doit être réservé aux **indications reconnues**, explicitées par exemple dans les guidelines de la Société suisse d'infectiologie, qui prennent en compte les spécificités de l'écologie microbienne suisse.<sup>5</sup> Des outils d'aide à la décision sont par ailleurs disponibles afin de guider les cliniciens et les patients dans leurs décisions.<sup>6-8</sup> Un plan d'action national vise à maintenir la **baisse des prescriptions** observée ces dernières années.



### Que faire au cabinet

- + Suivre de manière stricte les recommandations de la Société suisse d'infectiologie et ne pas prescrire de manière défensive ou préventive des antibiotiques qui ne seraient pas indiqués.
- + Utiliser des outils d'aide à la décision (application Firstline<sup>7</sup> ou plateforme similaire<sup>8</sup>).
- + En cas de doute, utiliser des biomarqueurs (protéine C-réactive, procalcitonine) et/ou solliciter l'avis d'un infectiologue.
- + Renoncer à rechercher et traiter systématiquement les angines à streptocoque.
- + Recourir à la décision médicale partagée et à une consultation téléphonique de suivi lorsque la situation clinique est jugée en zone grise.
- + Appliquer les **mesures de base de prévention** des IVRS (désinfection des mains, port de masque, vaccination antigrippale).



### Conséquences de la surutilisation

La surutilisation des antibiotiques en médecine humaine et vétérinaire est l'une des causes majeures de la pandémie d'antibiorésistance qui constituera une des principales menaces sanitaires des décennies à venir. Par ailleurs, elle est à l'origine d'un excès de complications graves (colite à *C. difficile*, allergies sévères, insuffisance rénale aiguë, etc.). Enfin, il existe en Europe des situations de pénurie d'antibiotiques invitant à optimiser leur prescription.



### Quelques chiffres

- \* ENVIRON 13 CITOYENS SUISSES SUR 1000 SONT TRAITÉS CHAQUE JOUR PAR UN ANTIBIOTIQUE.
- \* 87 % DES ANTIBIOTIQUES PRESCRITS EN SUISSE LE SONT EN AMBULATOIRE.
- \* 30 % DES PRESCRIPTIONS D'ANTIBIOTIQUES ONT POUR MOTIF UNE IVRS. 20-50 % DE CES PRESCRIPTIONS SONT INAPPROPRIÉES EN SUISSE.
- \* LA MULTIRÉSISTANCE CAUSE 1,27 MILLION DE DÉCÈS PAR AN À L'ÉCHELLE GLOBALE. ON PRÉVOIT UNE AUGMENTATION À 10 MILLIONS PAR AN D'ICI 2050.

### RÉFÉRENCES

1. World health organization. Antimicrobial resistance factsheet. Disponible sur: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

2. Des politiques meilleures pour une vie meilleure. Résistance aux antimicrobiens. OCDE. Disponible sur: <https://www.oecd.org/fr/themes/resistance-aux-antimicrobiens.html>

3. Kariuki S. Global burden of antimicrobial resistance and forecasts to 2050. The Lancet. 2024 Sep 28;404(10459):1172-3.

4. Swiss antibiotic resistance report 2024. ANRESIS. Disponible sur: <https://www.staradmin.ch/en/sarr-4>

5. <https://www.sgfin.ch/guidelines/guidelines-overview.html>

6. Observatoire suisse de la santé. Disponible sur: [https://www.versorgungsatlas.ch/fr/indicateur\\_305](https://www.versorgungsatlas.ch/fr/indicateur_305)

7. Hôpitaux Universitaires de Genève. [https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/maladies\\_infectieuses/documents/5\\_presentation\\_dre\\_gaud\\_catho\\_23.11.2023.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/maladies_infectieuses/documents/5_presentation_dre_gaud_catho_23.11.2023.pdf)

8. [https://www.biham.unibe.ch/research/tools\\_to\\_facilitate\\_shared\\_decision\\_making/index\\_eng.html](https://www.biham.unibe.ch/research/tools_to_facilitate_shared_decision_making/index_eng.html)

smartermedicine  
Choosing Wisely Switzerland

REVUE  
MÉDICALE  
SUISSE

planète  
santé

